SAMEDI 21 NOVEMBRE

	SALLE PRINCIPALE	SALLE GASTON	COCONS INDIVIDUELS		EN EXTERIEUR
10H00 11H00	Conférence : Yoga, sentiments & émotions Barbara Porret	Atelier : Quel est votre objectif de vie par la Numérologie Stratégique® Elodie Pigneur	Massage ayurvédique aux huiles chaudes Isabelle Floquet	Massage Bon-être "Douceurs du monde Marie Loriot	10h - 12h Initiation à la marche afghane Claire Philipczyk
11H15 12H15	Conférence : “La Laine, de l’élevage au tricot” Karine Richard, la Bergerie du Lochet	Initiation à la danse libre Be Your Flow: "accueillir l'hiver" Olivia Colboc	Pad abhyangha = massage des pieds au Ghee Isabelle Floquet	Massage Bon-être "Douceurs du monde Marie Loriot	
13H30 14H30	Conférence : “La stratégie du repos” Anaïs Gauthier	Réalisation d'une tisane médicinale d'hiver Vanessa Fourcaudot	Séance découverte Kinésiologie Perrine Gatto	ArticMob: soin individuel en mobilisation articulaire Barbara Porret	13h30-15h30 Cueillette de plantes sauvages comestibles et création d'un herbier Amandine Hubert, Les cueillettes d’Heidi
14H45 15H45	Présentation du livre “L’hypnose et moi” Lecture, questions/réponses Eloise Berra		Séance découverte Kinésiologie Perrine Gatto	ArticMob: soin individuel en mobilisation articulaire Barbara Porret	
16H00 17H00	Conférence : “Fatigue, faim, envies de sucre… que nous demande vraiment notre corps en hiver ?” Laura Marchioro	Hatha Yoga à Deux voix : cultiver la chaleur en soi Isabelle Floquet Orelia Marchal		Méthode Poyet Marine Dumas	
17H00 18H00					
18H00 19H00	Concert Piano - Olivia Colboc				

Billetterie : réservez votre place sur HelloAsso →

DIMANCHE 22 NOVEMBRE

	SALLE PRINCIPALE	SALLE GASTON	COCONS INDIVIDUELS		EN EXTERIEUR
09H30 10H00		Atelier : Le Cheval de Feu un voyage vers votre puissance intérieure - Pratique chamanique pour se relier à l'énergie du Cheval de Feu. Céline Roche	Soin chi nei tsang: Soin du ventre, detox avant l'hiver Orelie Marchal	Methode Poyet Marine Dumas	10h - 12h Initiation à la marche afghane Claire Philipczyk
10H00 11H00	Atelier : Terre de déesses Façonne ta déesse en argile, Sème tes intentions pour l'hiver Berengère Poulaillon				
11H15 12H15	Conférence : "La Mongolie, Terre du Ciel Bleu Éternel" Céline Roche	Qi Gong "Pratiques pour accueillir l'hiver" Marie-Madeleine Gonet	Soin chi nei tsang: Soin du ventre, detox avant l'hiver Orelie Marchal	Méthode Poyet Marine Dumas	
13H30 14H30	Conférence "L'etio: une technique d'accompagnement énergétique et émotionnel." François Coffy	Yoga - Flow Cosy pour accueillir l'hiver Marion Allain	ArticMob: soin individuel en mobilisation articulaire Barbara Porret	Massage Bon-être "Douceurs du monde Marie Loriot	13h30-14h30 Sylvothérapie "Rencontre avec la nature pour accueillir l'hiver Marie-Madeleine Gonet
14H45 15H45	Conférence : " Communication par télépathie et médiumnité, âmes n'ayant pas ou plus la parole" Nadia Bergoend	médecine symbolique "Je me prépare pour un hiver serein" Marie-Madeleine Gonet	ArticMob: soin individuel en mobilisation articulaire Barbara Porret	Massage Bon-être "Douceurs du monde Marie Loriot	
16H00 17H00	Atelier de groupe : Lâcher prise François Coffy	Réguler son système nerveux et se régénérer profondément Anais Gauthier			

Billetterie : réservez votre place sur HelloAsso →